



Association des Etudiants Musulmans du Niger

Sous-section de l'Ecole des Mines de l'Industrie et de la Géologie

(AEMN/EMIG)

BP: 5048 Niamey (Niger); Tel: 97.05.02.16 / 90.83.10.63



Au Nom d'Allah le Clément le Miséricordieux

La modération dans les actes de dévotion

Aïcha (que Dieu l'agrée) rapporte que le prophète (paix et salut de Dieu sur lui) entra chez elle alors qu'elle était avec une autre femme. Il dit : « Qui donc est celle-ci ? » Elle dit : « Une telle qui vient me parler du grand nombre de ses prières » Il dit : « Ne vous surchargez point ainsi car on ne vous a imposé que ce que vous pouvez supporter. Par Allah, Dieu ne cesse de vous récompenser jusqu'à ce que vous vous lassiez de faire des œuvres de bien. La meilleure façon de L'adorer est pour Lui ce que vous faites avec persévérance. »

Commentaire

Le prophète (paix et salut sur lui) nous recommande de suivre dans le bien une ligne continue et non sinusoïdale.

Il vaut mieux s'astreindre à des actes supportables et modestes plutôt que de faire de temps en temps des actions d'éclat pour ensuite arrêter totalement. Un autre hadith dit explicitement :

« Un peu qui dure vaut mieux que beaucoup qui s'interrompt. »