



## Association des Etudiants Musulmans du Niger

Sous-section de l'Ecole des Mines de l'Industrie et de la Géologie

(AEMN/EMIG)

BP: 5048 Niamey (Niger); Tel: 90.20.03.76 / 90.83.10.63



### Ne laisse pas ta colère exploser !

D'après Abu Hurayra, un homme dit au Prophète (paix et salut sur lui) : « Fait-moi une recommandation » ; « Ne te mets pas en colère, répondit le Prophète (paix et salut sur lui) ». L'homme répéta plusieurs fois la même demande et à chaque fois il lui disait : « Ne te mets pas en colère ».

### Commentaire

Le prophète a laissé de côté la recommandation de la crainte d'Allah que Dieu a faite à notre communauté et à ceux d'avant nous, car il sait que cette personne se met souvent en colère. Ce qui est visé par ce hadith n'est pas l'interdiction de se mettre en colère car c'est une nature de l'homme. Le hadith vise plutôt à ce **que l'homme maîtrise sa colère et ne la-laisse jamais exploser**. Elle constitue une braise que Chaytan jette dans le cœur du fils d'Adam pour le pousser au mal. C'est pour cela que ses joues rougissent et les veines de son cou gonflent au point où il devient même inconscient et commet certains actes dont les répercussions sont très souvent graves. Ce qui se transforme par la suite en source de grands regrets.

*Hadith N°16 du livre 40 Hadiths de l'Imam An-Nawawi.*